

Tipps

Album-Tipp:



Heidi Happy – 20 (CD + Buch; IRA)
Ein Album – 20 Songs, die unterschiedlicher kaum sein könnten. Mit ihrem

Jubiläumsalbum erfüllt sich Heidi Happy einen Traum und blickt auf ihre 20-jährige Reise als Musikerin zurück. Gemeinsam mit 20 unterschiedlichen Künstlern hat sie 20 neue Songs geschrieben. Bühne Huber (Patent Ochsner), Stephan Eichler, Boris Blank (Yello), Meimuna, Pablo Nouvelle und viele weitere haben mit Heidi Happy ihre Köpfe zusammengesteckt. Entstanden ist ein äusserst vielseitiges Album, das von Singer-Songwriter-Stücken über französische Chansons bis hin zu mitreissenden Partytracks reicht. Folkige Singer-Songwriter-Balladen, sphärisch verträumte Hippiewelten und Synthie-Pop mit französischem Charme: Das alles steckt in der Musik der Luzerner Songwriterin Heidi Happy.

Wir verlosen **1 CD/Buch**. Teilnahme mit **Vermerk «Heidi Happy»** an wettbewerb@theilerm mediaservice.ch



Laura Pausini – lo Canto 2 (Warner Music)
Begeisternde Fortsetzung: Laura Pausini begeistert mit ihrem neuen

Album «lo Canto 2» – 20 Jahre nach dem ersten Teil. Die italienische Pop-Ikone interpretiert erneut persönliche Lieblingssongs in ihrem unverwechselbaren Stil und mit ganz eigener Note. Dabei bringt sie Künstler aus ihrer Heimat wie Zucchero und Umberto Tozzi zum Strahlen. Aber auch internationale Hits wie Madonnas «La Isla Bonita» und Minas «Wenn du an Wunder glaubst» verzaubern in Pausinis einzigartiger Interpretation. «lo Canto 2 / Yo Canto 2» ist die Fortsetzung des gleichnamigen Erfolgsalbums aus dem Jahr 2006. Auch hier interpretiert Pausini Songs, die sie geprägt haben – diesmal nicht nur aus Italien, sondern auch aus der iberischen und lateinamerikanischen Musikwelt.

Wir verlosen **2 CDs**. Teilnahme mit **Vermerk «Laura Pausini»** an wettbewerb@theilerm mediaservice.ch



Buch-Tipps: Roger Schawinski – Hallo Boomer, so geniesst du deine Bonusjahre (Verlag Radio 1)
Die ersten Babyboomer

werden 80 – und doch entspricht dieses Alter nicht mehr den Bildern, die frühere Generationen prägten. Die geburtenstarken Jahrgänge, die gesellschaftlich und kulturell so vieles neu definiert haben, stehen nun vor einer Lebensphase voller Chancen. Roger Schawinski zeigt in diesem Buch, wie Boomer ihre gesunden, aktiven Bonus-Jahre gestalten und verlängern können. Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, persönlichen Erfahrungen und zahlreichen Beispielen erklärt er, welche Verhaltensweisen körperliche, mentale und soziale Gesundheit stärken – und warum sowohl Longevity-Forschung als auch Lebensstilentscheidungen eine Rolle spielen. Ein inspirierender Leitfaden für alle, die die kommenden Jahrzehnte bewusst, informiert und selbstbestimmt leben wollen... «Hallo Boomer, so geniesst du deine Bonus-Jahre.»

Wir verlosen **ein Buch**. Teilnahme mit **Vermerk «Roger Schawinski»** an wettbewerb@theilerm mediaservice.ch



Hardy Hepp – Mein Leben als Musiker und Maler (Michael Lütcher; Zytglogge Verlag)
Zum Gedenken an den am 26. Januar verstorbenen Schweizer Künstler

Hardy Hepp möchten wir seine Biografie, welche vor gut einem Jahr erschienen ist, bei den Buch-Tipps einreihen. Der Musiker und Maler Hardy Hepp hat viel zu erzählen. Der Journalist und Buchautor Michael Lütcher hat dessen Erinnerungen aufgeschrieben, um das umfassende Gedächtnis dieses scharfen Beobachters, vielseitig talentierten Künstlers, überzeugten Familienmenschen und stets neugierigen Zeitzeugen festzuhalten. Mit der legendären Rockband «Krokodil», der Gruppe «Hand in Hand» oder dem «Heppchor» hat er die musikalische Entwicklung in der Schweiz massgeblich mitgeprägt. Auf und hinter der Bühne verkehrte er mit nationalen sowie internationalen Musikgrössen und war immer mittendrin im Kulturleben. Kaum jemand in der Szene, den er nicht persönlich kennt. Ein Leben im Spagat zwischen Glamour-Branche und Existenzminimum als freier Künstler. Ein Buch voller Erinnerungen und Anekdoten. Mit Wortmeldungen u. a. von Corin Curschellas, Polo Hofer, Toni Vescoli, Max Lässer, Andreas Vollenweider, Pepe Lienhard, Bruno Spoerri, Rolf Lyssy, Thomas Hürlimann, Fredy Burger und Dodo Hug.

Wir verlosen **ein Buch**. Teilnahme mit **Vermerk «Hardy Hepp»** an wettbewerb@theilerm mediaservice.ch

Konzert-Tipps: Jukebox Heroes, heute Freitag, 27. Februar im ENTRA, Rapperswil



Die ultimative Kneipen-Show mit Hits von ABBA bis ZUCCHERO. Jukebox Heroes ist eine kraftvolle Feel-Good-Show der Shake Company, die mit 30 legendären Hits ein musikalisches Feuerwerk entfacht. Rockige Hymnen, gefühlvolle Balladen und Disco-Klassiker verschmelzen zu einem Bühnenspektakel voller Leidenschaft, Nostalgie und Lebensfreude. Mit mitreissendem Gesang, dynamischen Choreografien und einer humorvollen Inszenierung lässt ein grossartiges und gesangsstarkes Ensemble die grössten Hits der Musikgeschichte lebendig werden. Diese Hommage an zeitlose Songs lädt das Publikum zum Mitsingen, Lachen und Träumen ein – ein Highlight für alle Musikfans. Feiere mit und lass dich von der Kneipen-Show verzaubern und geniesse einen Abend voller Musik und Überraschungen!

Michael Elsener am 6. März im ENTRA, Rapperswil

Gute Entscheidung! Die neue Comedy-



Show, die dich von der Qual der Wahl befreit. Hier weiterlesen oder doch lieber kurz WhatsApp checken? Täglich

treffen wir 35 000 Entscheidungen – bewusst und unbewusst. Kein Wunder, sind wir so gestresst. Schliesslich hängt unser Glück von unseren Entscheidungen ab. Bei Volksabstimmungen entscheiden wir sogar über das Leben von 9 Millionen anderen Menschen. In seiner Show «Gute Entscheidung» eröffnet uns der Comedian und Politikwissenschaftler Michael Elsener neue Perspektiven auf

Kopfentscheide und Bauchgefühle. Mit überraschenden Fakten und entlarvenden Parodien hilft er uns, die Last der perfekten Entscheidung einfach abzuschütteln – vor Lachen. Michael Elsener will dazu beitragen, dass sich wieder mehr Menschen an unserer Demokratie beteiligen, abstimmen und wählen gehen. Darum bringt der Satiriker und Politikwissenschaftler komplexe politische Themen auf humorvolle Art rüber. Sei es in seinen Online-Clips vor Volksabstimmungen «Elsener erklär's», im amüsanten Gespräch in seinem Podcast «Politkuchen» oder im Theater mit seiner interaktiven Comedy-Show «Gute Entscheidung!»

Wir verlosen **3 x 2 Tickets**. Teilnahme mit **Vermerk «Michael Elsener»** an wettbewerb@theilerm mediaservice.ch

The best of Ennio Morricone in Concert am 7. März im Kongresshaus, Zürich



Mit Original-Filmszenen und Leinwand-Animationen aus The Hateful 8, Spiel mir das Lied vom Tod, Kill Bill, Zwei glorreiche Halunken, Es war einmal in Amerika oder Cinema Paradiso. 80 Solisten, Sänger und Musiker der Milano Festival Opera sowie dem Dirigenten Marco Seco. Der weltbekannte Oscar-Preisträger Ennio Morricone gilt als einer der produktivsten Komponisten der Geschichte der Filmmusik, er hat über 500 Filmmusiken für Kino und Fernsehen geschrieben und dabei legendäre Stücke geschaffen. Seinen letzten Oscar bekam er im Februar 2016 für Tarantinos «The Hateful 8». Unsterblich machte sich Morricone bereits vor fast 50 Jahren mit seiner Musik zu «Spiel mir das Lied vom Tod». Besondere Bekanntheit erlangten seine Kompositionen zum Italowestern-Klassiker «Zwei glorreiche Halunken», zu Roland Joffés Drama «Mission» und für Giuseppe Tornatores Film «Cinema Paradiso». Seine Fans können die unvergesslichen Werke Morricones live in ausgesuchten Städten erleben. 80 Musikerinnen und Musiker sowie Sängerinnen und Sänger der Milano Festival Opera unter der Leitung des renommierten Dirigenten Marco Seco werden auf der Bühne stehen und die mitreissende Musik Morricones zum Leben erwecken.

Wir verlosen **2 x 2 Tickets**. Teilnahme mit **Vermerk «Ennio Morricone»** an wettbewerb@theilerm mediaservice.ch

Circus KNIE vom 8. Mai bis 7. Juni auf dem Sechseläutenplatz, Zürich



Ab dem 13. März 2026 heisst es wieder: Manege frei für unvergessliche Momente (Tourstart – wie immer in Rapperswil). Auch 2026 geht der Circus Knie wieder mit einer neuen Show auf Tournee – freuen Sie sich auf spektakuläre Artistik aus aller Welt, atemberaubende Akrobatik, die anmutigen Pferdedarbietungen der Familie Knie und jede Menge Humor. Seien Sie dabei und lassen Sie sich in eine Welt voller Fantasie entführen. Kaya Yanar wird bei den Abendshows in Zürich auftreten.

Wir verlosen **3 x 2 Tickets für den 13. Mai** in Zürich. Teilnahme mit **Vermerk «Circus Knie in Zürich»** an wettbewerb@theilerm mediaservice.ch



Bernhard Betschart: Musiker, Naturjuuzer und Workshop-Leiter aus dem Muotatal. Bild: zvg

«Juuzä wie im Muotatal»

Am Donnerstag, 5. März, um 17.30 Uhr, ist der bekannte Sänger und Musiker Bernhard Betschart zu Gast im Forum Schweizer Geschichte Schwyz.

Im Muotatal wird seit Generationen eine einzigartige Form des Naturjuuzes gepflegt. Diese Singweise ist geprägt von Ausdruck und Individualität. Sie unterscheidet sich von konventionellem «schönen» Singen, wirkt kantig und rau mitunter überraschend anders. Die Jüüzli spiegeln den eigenwilligen und stolzen Charakter der Menschen im Muotatal wider, und sie erinnern an den Ursprung des Gesangs in der freien Natur, beim Arbeiten auf Alp und Weide. Bernhard Betschart führt in diesem Workshop in den Naturjuuz ein und bringt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern diesen archaischen Gesang näher.

Ausstellung «Volksmusik»

Bereit für ein musikalisches Abenteuer? Die interaktive Ausstellung lädt dazu ein, die faszinierende Geschichte der Schweizer Volksmusik zu erkunden. Im Mittelpunkt stehen vier

typische Elemente der Schweizer Musikkultur: Schwyzerörgeli, Alphorn, Hackbrett und Jodelgesang. Volksmusik und -lieder, wie wir sie heute kennen, waren keineswegs schon immer da. Die Ausstellung zeigt, wie Melodien wandern, sich Stile vermischen und der «Mythos Volksmusik» entstanden ist. Historische Exponate, Klangbeispiele und Porträts von Musikerinnen und Musikern machen diesen Entstehungsprozess greifbar. Vom traditionellen Ländler bis zur innovativen «Neuen Schweizer Volksmusik» – hier wird die ganze Vielfalt präsentiert. Wer möchte, kann selbst Instrumente ausprobieren, Jodeln oder gar das Tanzbein schwingen. (eing)

Donnerstag, 5. März, 17.30 bis 19.30 Uhr, Forum Schweizer Geschichte Schwyz, Hofmatt, Schwyz. Platzzahl beschränkt. Für die Teilnahme ist eine Online-Anmeldung zwingend erforderlich: www.forum-schwyz.ch/veranstaltungen



Analog und digital gamen

Das gemeinsame Spiel steht morgen Samstag ab 13 Uhr im Zentrum des Game-Events in Rapperswil. Ob analog oder digital, die Freude aller Generationen am Spielen soll berücksichtigt werden. Die Gebert Stiftung für Kultur, die städtische Kinder- und Jugendarbeit und der Spieltreff Jona führen den Game Event in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek gemeinsam durch. Auf dem Programm stehen das rasante Mario-Kart-Turnier (im Kinder- und Jugendzentrum) und das beliebte Uno-Turnier (in der Alten Fabrik). Das Mario-Kart-Turnier richtet sich an Jugendliche von 10 bis 15 Jahren, während das Uno-Turnier Teilnehmenden aller Altersstufen offensteht. Im Foyer der Alten Fabrik lädt zusätzlich ein Game-Dungeon mit «historischen» elektronischen Spielen zu Wiederentdeckungen ein. Im Kinder- und Jugendzentrum sorgt das populäre Minecraft-Spiel für zusätzlichen Spass. Die Stadtbibliothek bereichert den Event mit Gesellschaftsspielen, einem Escape-Game und einer Medienausstellung zum Thema «Gamen».

Text und Bild: zvg